



CONGENIAL MEETS: SAMPLE 2

TIME-TABLING FOR COMMUNITY - AN INVITATION TO BOND AS A GROUP

उदाहरण - टॉवर को मजबूत करना

उद्देश्य

प्रतिभागियों को सहयोग, समान भागीदारी और वांछित लक्ष्य तक पहुँचने की यात्रा के दौरान रणनीति बनाने की आवश्यकता को समझने में मदद करना।

स्थान - कोई भी खुली जगह / गज़ेबो सेटिंग / हॉल

सामग्री

- कागज़/प्लास्टिक के कप (प्रति समूह 10-15 टुकड़े, समूह का आकार-5)
- बड़े रबर बैंड (प्रति समूह 1-2)
- मध्यम आकार का सूती धागा (बेहतर मज़बूती के लिए मोटा होना चाहिए), ऊन

आवश्यक समय - 30 मिनट

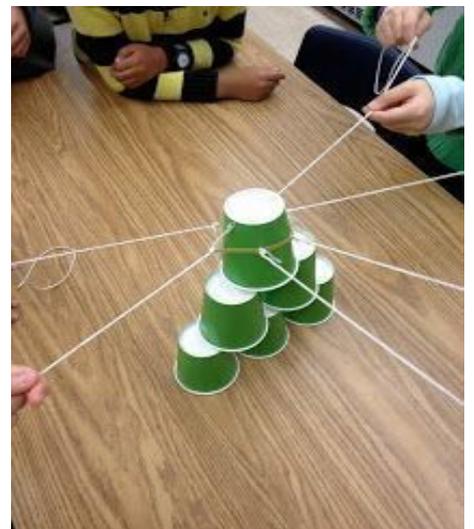
सेट अप - टीमों के लिए एक सपाट सतह ताकि वे एक स्थिर टॉवर बना सकें।

गतिविधि

1. 5/6 लोगों के समूह बनाएँ। प्रत्येक समूह को एक रबर बैंड दें जो प्रतिभागियों की संख्या के बराबर डोरियों से बंधा हो यानी 6 लोग = 6 डोरियाँ और छह रबर बैंड। प्रत्येक टीम के पास कुल 15 कप होंगे जिनसे वे बनाने की कोशिश कर सकते हैं।

2. निर्देश: अलग-अलग समूहों को दिए गए कपों को बिना छुए उनसे पिरामिड बनाना होगा। कप को पकड़ने के लिए रबर बैंड और जुड़े हुए तारों का उपयोग करके विस्तार और संकुचन करें। टीमों के पास सबसे ऊँचा टॉवर बनाने के लिए 15 मिनट का समय होगा।

3. अगर टॉवर कपों से नीचे गिरता है, तो मूल स्थिति में वापस आ जाएँ जहाँ उन्हें फिर से उठाने की आवश्यकता है। भले ही कोई कप आपके द्वारा रखने के प्रयास में गिर जाए, लेकिन सुविधाकर्ता उस कप को मूल स्थिति में वापस रख देगा और आपको फिर से शुरू करना होगा।



सुविधाकर्ता की भूमिका

गतिविधि से पहले

- सभी डोरियों को रबर बैंड से बांधें।
- कप तैयार रखें।

गतिविधि के दौरान

- यह सुनिश्चित करने के लिए इधर-उधर घूमते रहें कि सभी समूह दिए गए निर्देशों के अनुसार खेल रहे हैं। यह महत्वपूर्ण है कि समूह कप को कभी न छुएँ!

लूप को बंद करना

गतिविधि के बाद प्रतिभागियों के साथ चर्चा के लिए संकेत:

- इस कार्य को किस वजह से मुश्किल बनाया गया? आपके समूह में आपको किन चुनौतियों का सामना करना पड़ा?
- आपने एक समूह के रूप में कैसे संवाद किया? किसने नेतृत्व किया और किन क्षणों में?
- कौन सी रणनीति कारगर रही? (प्रश्न विजेता टीम से और फिर अन्य टीमों से पूछें)
- आपको क्यों लगता है कि हमने आज दिन की शुरुआत इस गतिविधि से की? (यदि वे उत्तर देने में सक्षम नहीं हैं तो आप अगले प्रश्न पर जा सकते हैं - 'आप इसे अभिभावक भागीदारी से कैसे जोड़ सकते हैं?')

